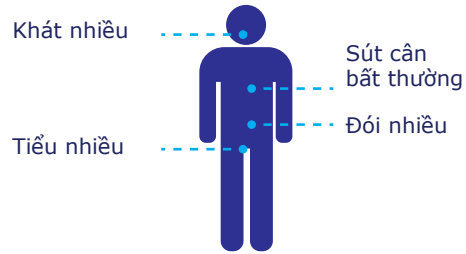


GÁNH NẶNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TẠI VIỆT NAM

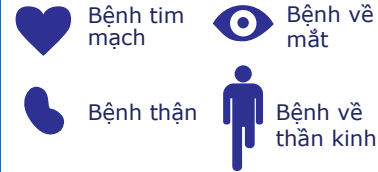
Bệnh đái tháo đường là gì?¹

Bệnh đái tháo đường (ĐTĐ) là bệnh rối loạn chuyển hóa không đồng nhất, có đặc điểm tăng glucose huyết do khiếm khuyết về tiết insulin, về tác động của insulin, hoặc cả hai.

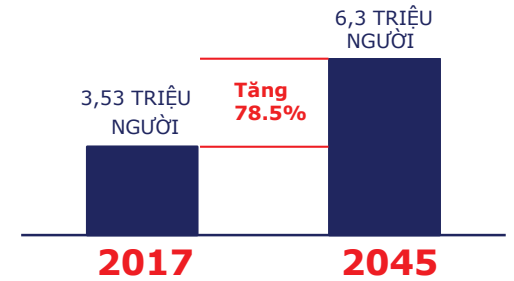
Triệu chứng thường gặp²



Biến chứng³



Tình hình ĐTĐ tại Việt Nam (20-79 tuổi)⁴



Các loại đái tháo đường chính

ĐTĐ Típ 1

Do tế bào beta tụy bị phá hủy dẫn đến thiếu insulin tuyệt đối.¹

ĐTĐ Típ 2

Do giảm chức năng của tế bào beta tụy tiến triển trên nền tảng đề kháng insulin. ĐTĐ típ 2 chiếm tới 90-95% các trường hợp bị ĐTĐ.¹

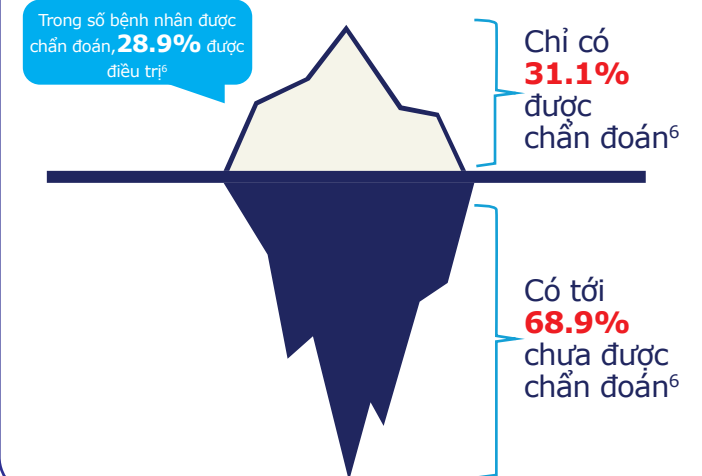
ĐTĐ thai kỳ

Là ĐTĐ được chẩn đoán ở 3 tháng giữa hoặc 3 tháng cuối thai kỳ và không có bằng chứng về ĐTĐ típ 1 và 2 trước đó¹

~ **300,000** trẻ sống bị ảnh hưởng bởi việc tăng đường huyết của mẹ khi mang thai tại Việt Nam năm 2017.⁴

1 trong **2** phụ nữ mắc ĐTĐ thai kỳ sẽ tiến triển thành ĐTĐ típ 2 trong vòng 5-10 năm sau sinh.⁵

Nhiều bệnh nhân ĐTĐ còn chưa được chẩn đoán và điều trị



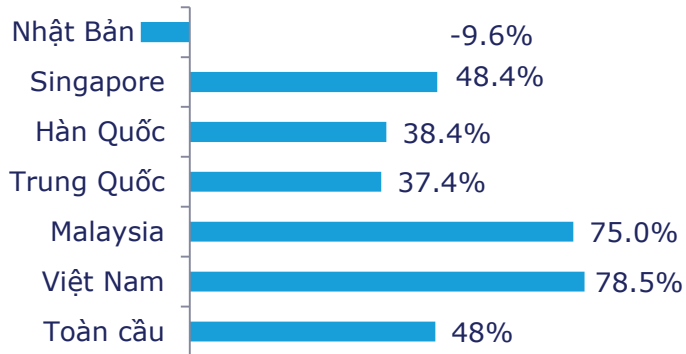
Tử vong do đái tháo đường

- ~ **29.000** người lớn tử vong do các nguyên nhân liên quan tới ĐTĐ năm 2017 tại Việt Nam:
 - ~ **80** ca tử vong/ngày⁴
- ĐTĐ là **nguyên nhân thứ 3** gây tử vong tại Việt Nam (2015)⁷

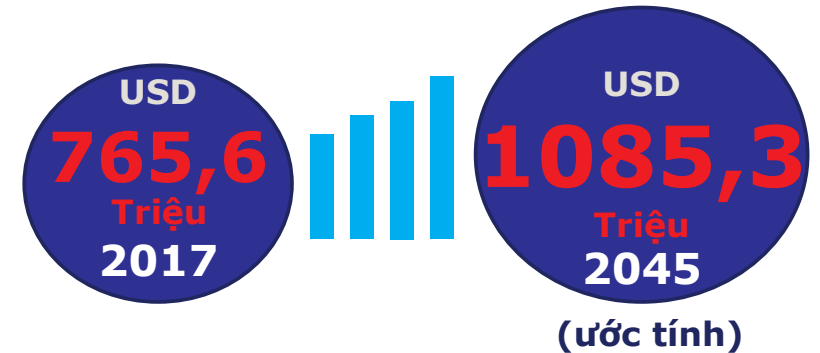


GÁNH NẶNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TẠI VIỆT NAM

Ti lệ gia tăng ĐTD tại Việt Nam so với các nước trong khu vực/toàn cầu (giai đoạn 2017-2045)⁴



Chi phí điều trị sẽ tăng ~42% từ 2017-2045⁵



⇒ \$US 216,5/ 1 người mắc ĐTD

Các yếu tố nguy cơ đái tháo đường tại Việt Nam

- Theo IDF 2017, 8,2% người trưởng thành tại Việt Nam (độ tuổi 20-79) bị rối loạn dung nạp glucose (IGT)⁴

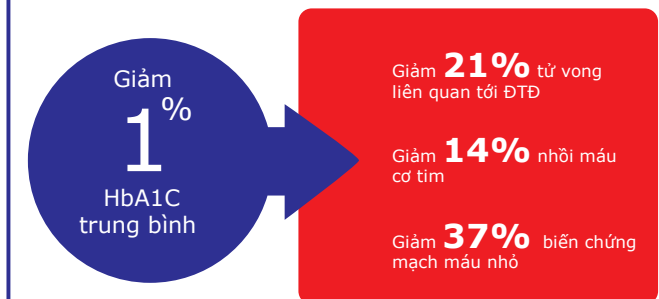
Theo nghiên cứu STEPS 2015 tại Việt Nam (người trưởng thành độ tuổi từ 18-69)

- 68,9% người bị tăng đường huyết chưa được phát hiện⁶
- 15,6% dân số Việt Nam bị thừa cân béo phì (BMI≥25). Tỷ lệ cao hơn ở thành thị (21,3%) so với nông thôn (12,6%)⁶
- 18,9% người trưởng thành bị tăng huyết áp, trong đó tỉ lệ ở nam giới (23,1%) cao hơn so với nữ giới (14,9%)⁶
- 30,2% người trưởng thành có tăng cholesterol máu⁶

Phòng ngừa

70% số ca mắc ĐTD cấp 2 có thể phòng tránh bằng cách thay đổi chế độ ăn uống và tăng cường hoạt động thể lực³

Kiểm soát đường huyết giúp giảm nguy cơ biến chứng⁸



Tài liệu tham khảo:

1. Bộ Y tế, Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị đái tháo đường típ 2, 2017.
2. International Textbook of Diabetes Mellitus, 4th Edition. Editor(s): Holt R. Cockram CS, Flyvbjerg A, Goldstein BJ. Backwell Publishing Ltd., 2010
3. World Diabetes Day Guide 2015. Key messages. Available at idf.org/WDD15-guide/pdf/WDD_2015_Guide.pdf.
4. IDF Diabetes Atlas 8th edition www.idf.org/diabetesatlas www.idf.org/diabetesatlas.
5. International Diabetes Federation, WDD 2017 resource: <https://idf.org/our-activities/world-diabetes-day/resources/122-wdd17-infographic-3-women-and-girls-are-key-agents-in-the-adoption-of-healthy-lifestyles.html>
6. Điều tra quốc gia: Yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm (STEPS), Việt Nam, 2015, Bộ Y Tế - Cục Y Tế Dự Phòng.
7. <https://www.cdc.gov/globalhealth/countries/vietnam/>
8. Stratton IM, Adler AI, Neil HA, Matthews DR, Manley SE, Cull CA, Hadden D, Turner RC, Holman RR. Association of glycaemia with macrovascular and microvascular complications of type 2 diabetes (UKPDS 35): prospective observational study. BMJ. 2010; 321:405-412