

[VIEW FULLTOOLKIT](#)



CHỦ ĐỀ VÀ THÔNG ĐIỆP CHÍNH NĂM 2019



**International
Diabetes
Federation**



world diabetes day
14 November

1 PHÁT HIỆN

PHÁT HIỆN SỚM ĐÁI THÁO ĐƯỜNG CẦN SỰ THAM GIA CỦA GIA ĐÌNH:

- **Cứ một trong hai người mắc đái tháo đường không được chẩn đoán.** Phát hiện và điều trị sớm là chìa khóa giúp phòng ngừa và đẩy lùi các biến chứng nguy hiểm đến tính mạng
- Nếu bệnh đái tháo đường típ 1 không được phát hiện sớm, nó có thể dẫn đến **tàn tật nghiêm trọng hoặc tử vong**. Nhận biết các dấu hiệu và triệu chứng để bảo vệ bạn và gia đình.

HÃY GÓP SỨC: Khuyến khích gia đình, bạn bè và đồng nghiệp đánh giá kiến thức về đái tháo đường bằng bộ đánh giá trực tuyến:
<https://www.idf.org/type-2-diabetes-risk-assessment/>

2 PHÒNG NGỪA

PHÒNG NGỪA ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TÍP 2 CŨNG CẦN CÓ SỰ THAM GIA CỦA GIA ĐÌNH:

- **Nhiều trường hợp mắc đái tháo đường típ 2 có thể phòng ngừa** được bằng việc thực hiện lối sống lành mạnh. Giảm nguy cơ cho gia đình bạn bắt đầu tại nhà
- Khi gia đình **ăn uống lành mạnh và tập thể dục cùng nhau**, tất cả thành viên gia đình đều được hưởng lợi và khuyến khích thực hiện lối sống lành mạnh để **phòng ngừa bệnh đái tháo đường típ 2**
- Nếu gia đình bạn có người mắc đái tháo đường, hãy **tim hiểu về nguy cơ, dấu hiệu của bệnh**, những điều bạn có thể làm để **phòng ngừa đái tháo đường típ 2** và biến chứng của bệnh
- Tạo môi trường thuận lợi để hỗ trợ thành viên gia đình thực hiện **lối sống lành mạnh** để **phòng ngừa đái tháo đường típ 2**
- Bộ câu hỏi ngắn đánh giá nguy cơ là cách đơn giản, thực tế và miễn phí để nhanh chóng **nhận biết những người có nguy cơ cao mắc đái tháo đường típ 2** và cần tư vấn của các chuyên gia y tế

HÃY GÓP SỨC: Tìm hiểu thêm thông tin hữu ích về **phòng ngừa đái tháo đường típ 2**: <https://www.idf.org/type-2-diabetes-risk-assessment/>

3 QUẢN LÝ

CHĂM SÓC ĐÁI THÁO ĐƯỜNG CŨNG CẦN SỰ THAM GIA CỦA GIA ĐÌNH:

- Quản lý bệnh đái tháo đường cần điều trị hàng ngày, giám sát thường xuyên, lối sống lành mạnh và giáo dục liên tục. **Sự hỗ trợ của gia đình rất quan trọng.**
- Tất cả **nhân viên y tế** cần có đủ **kiến thức và kĩ năng** để giúp người bệnh và gia đình họ quản lý bệnh
- **Tất cả người bệnh và gia đình họ** cần được tiếp cận với **kiến thức và hỗ trợ thường xuyên** để quản lý bệnh
- **Thuốc điều trị đái tháo đường và chăm sóc thiết yếu** cần được **tiếp cận và với giá phải chăng** cho mọi người trong gia đình

HÃY GÓP SỨC: Hãy làm các chương trình giáo dục tại trường học để giáo dục gia đình và trẻ em về bệnh đái tháo đường



CỨ 1 TRONG 2 NGƯỜI MẮC ĐÁI THÁO ĐƯỜNG CHƯA ĐƯỢC CHẨN ĐOÁN



HƠN 50% ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TÍP 2 CÓ THỂ PHÒNG NGỪA BẰNG VIỆC THỰC HIỆN LỐI SỐNG LÀNH MẠNH